

بسمه تعالی

جمهوری اسلامی ایران

وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



دانشگاه علوم پزشکی قزوین

دانشکده پرستاری و مامایی

بررسی ارتباط رشد پس از سانحه، معنای زندگی و حمایت اجتماعی ادراک شده در بیماران

دچار سکنه قلبی: قزوین ۱۳۹۷

استاد راهنما:

دکتر سیده زهرا حسینی گل افشانی

استاد مشاور:

دکتر سید حمید شریف نیا

نگارش:

فرشاد طاهری

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد پرستاری

(گرایش پرستاری مراقبت های ویژه)

شهریور ۱۳۹۸

مقدمه:

برخی از افراد پس از یک حادثه تنش زا، تغییرات روانشناختی مثبتی را در حوزه های مختلف تجربه می کنند. این تغییرات مثبت اغلب پیامد تقلای بیماران جهت سازگاری با چالش های پیش رو می باشد. مطالعه حاضر با هدف تعیین ارتباط رشد پس از سانحه، معنای زندگی و حمایت اجتماعی ادراک شده در بیماران دچار سکت قلبی انجام شده است.

روش کار:

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی- همبستگی می باشد. جامعه پژوهش شامل تمامی بیمارانی که با تشخیص سکت قلبی در مرکز بوعلی سینای قزوین بستری و Primary PCI شدند. در مجموع ۱۹۱ بیمار به روش نمونه گیری در دسترس، بر اساس معیار های ورود و خروج انتخاب شدند. پس از توضیح اهداف پژوهش و چگونگی شرکت آنها در مطالعه، رضایت نامه آگاهانه اخذ شد. سپس مشارکت کنندگان مکانی را که خودشان در آن احساس آرامش بیشتری داشتند پیشنهاد کردند و پرسشنامه رشد پس از سانحه، حمایت اجتماعی ادراک شده و معنای زندگی را در حضور پژوهشگر تکمیل نمودند. داده های جمع آوری شده توسط نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

یافته ها:

از ۱۹۱ بیمار مورد بررسی ۱۴۲ نفر (۷۴/۳ درصد) مرد، ۱۸۶ نفر (۹۷/۴ درصد) متاهل و ۱۱۷ نفر (۶۱/۳ درصد) زیر دیپلم بودند، میانگین رشد پس از سانحه $11/5 \pm 6/6$ ، معنای زندگی $6/04 \pm 49$ و حمایت اجتماعی $5/6 \pm 39/3$ می باشد. میانگین رشد پس از سانحه در بیماران متاهل $64/9$ ، با تحصیلات دانشگاهی $68/8$ و بازنشسته ها $68/4$ می باشد که نسبت به بیماران مجرد، بیماران با تحصیلات پایین تر و غیر باز نشسته ها بیشتر و به لحاظ آماری معنا دار می باشد. بین متغیر رشد پس از سانحه و حمایت اجتماعی ارتباط مثبت و معنی دار وجود داشت ($r = 0/47$ و $p < 0/001$). همچنین متغیر رشد پس از سانحه با معنای زندگی نیز ارتباط مثبت و معنی دارد ($r = 0/71$ و $p < 0/001$). در نهایت بین دو متغیر حمایت اجتماعی و معنای زندگی نیز ارتباط مثبت و معنی دار وجود داشت ($r = 0/46$ و $p < 0/001$).

نتیجه گیری:

دستآورد مطالعه حاضر نشان دهنده ارتباط نزدیک و تنگاتنگ بین سه مولفه رشد پس از سانحه، حمایت اجتماعی و معنای زندگی می باشد. هرچه افراد آسیب دیده از حوادث ناگوار به لحاظ شخصیتی به معنای عمیق تری از زندگی خویش پی برده باشند و یا از حمایت اجتماعی بیشتری برخوردار باشند، بازیابی شرایط قبل از بحران و چه بسا شکوفایی توانایی های بلقوه آنها با سرعت و کیفیت بیشتری رخ خواهد داد. به طور کلی بنظر می رسد این سه مولفه در ایجاد شرایط پایدار پس از بحران، لازم و ملزوم یکدیگر اند و هر زمان که گرد هم آیند هم افزایی در توانایی ها را ایجاد و یاری بخش افراد خواهند بود. انجام مجموعه اقدامات کم هزینه مانند تقویت سیستم های حمایتی و ایجاد سازوکارهایی که شناخت و درک بهتر افراد از زندگی را تسهیل کند می تواند از بروز پیامدهای شدت پرهزینه برای فرد و نظام های سلامت پیشگیری کند.

کلید واژه ها:

رشد پس از سانحه، معنای زندگی، حمایت اجتماعی، سکت قلبی.



Qazvin University of Medical Sciences

School of Nursing & Midwifery

Thesis submitted to achieve the Degree of M.Sc.

In

Critical Care Nursing

**Investigating Relationship between Posttraumatic Growth, Meaning of Life and
Perceived Social Support in Patients with Myocardial infarction: Qazvin 2018**

Under supervision of:

Dr. Seyedeh Zahra Hosseinigolafshani

Advisers:

Dr. Hamid SharifNia

By:

Farshad Taheri

September, 2019

Investigating Relationship between Posttraumatic Growth, Meaning of Life and Perceived Social Support in Patients with Myocardial infarction: Qazvin 2018

Abstract

Introduction:

After a traumatic event, some people experience positive psychological changes in different areas. These positive changes are often the result of patients' struggle to cope with the challenges. The purpose of this study was to determine the relationship between posttraumatic growth, meaning of life and perceived social support in patients with myocardial infarction.

Methods:

This was a descriptive-correlational study conducted on patients hospitalized because of myocardial infarction in the Bu Ali Sina Center of Qazvin. All the patients had undergone primary PCI. A total of 191 patients were selected using available sampling method based on inclusion and exclusion criteria. After explaining the aims of the study and acquiring informed consent, eligible patients were included. The participants suggested a place where they felt comfortable and then completed posttraumatic growth, perceived social support and meaning of life questionnaires in the presence of the researcher. Data was analyzed by SPSS software version 22.

Results:

Of the 191 patients studied, 142 (74.3%) were male, 186 (97.4%) were married, and 117 (61.3%) had less than diploma education. The mean values of posttraumatic growth, meaning of life and perceived social support were obtained as 64.6 ± 11.5 , 49 ± 6.64 , and 39.3 ± 5.6 respectively. The means of posttraumatic growth were 64.9, 68.8, and 68.4 in married individuals, university graduates, and retirees respectively. There were positive significant relationships between the posttraumatic growth and social support ($r = 0.47$, $p < 0.001$) and meaning of life ($r = 0.71$, $p < 0.001$). Furthermore, a positive and significant relationship was found between social support and meaning of life ($r = 0.46$, $p < 0.001$).

Conclusion:

Present study indicated a close relationship among posttraumatic growth, social support and meaning of life. Traumatized individuals with deeper perceived meaning of life or higher social support may have faster and better recovery and even flourish their potential abilities after crisis. In general, these three components appear to be essential for achieving a stable post-crisis condition and act together to help individuals. Implementing low-cost measures such as strengthening social support systems and creating mechanisms that improve people's understanding of life can prevent costly post-crisis consequences for individuals and health systems.

Keyword: Post-trauma growth, meaning of life, perceived social support.